

# Red de Fortalecimiento Familiar Welcome Baby



Disponible para todas las mamás que den a luz en  
**White Memorial Medical Center**

*Atendiendo a las comunidades Best Start de  
East L.A. and Southeast L.A.*

**Welcome Baby** le ofrece educación y apoyo personalizado durante su embarazo y durante los primeros nueve meses de su bebé. Este programa gratuito le conecta con una profesional capacitada que se reunirá con usted en el hospital y en su casa (o si lo prefiere, en algún otro lugar conveniente) para responder a sus preguntas y hablar de lo que a usted le preocupa.

Welcome Baby ofrece apoyo para el amamantamiento, le ayuda a crear un ambiente seguro y le ayuda con sus citas médicas y con problemas relacionados con la cobertura de salud. Además, le informa sobre otros servicios comunitarios que pueden beneficiar a su familia.

El programa es gratuito para todas las familias que den a luz en White Memorial Medical Center y que vivan en el Condado de Los Angeles, sin importar su ingreso familiar, estado migratorio o cobertura de seguro de médico.

Welcome Baby beneficia a su familia de varias maneras dependiendo de la zona donde viva y de sus necesidades específicas. Llámenos, obtenga más información e inscribáse:

**213-260-5712**



## Calendario de Visitas del Programa Welcome Baby



**PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE  
DEL EMBARAZO**

Visita en casa



**CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO**



**TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**

Visita en casa



**NACIMIENTO DEL BEBÉ**

Visita post-parto en el hospital



**VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA  
DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE  
LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**



**SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ**

Visita en casa



**EL 2° MES DEL BEBÉ**

Visita en casa



**MESES 3-4 DEL BEBÉ**

Visita en casa



**MES 9 DEL BEBÉ**

Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Apoyadora Materna personal o una enfermera, quien ofrece apoyo y educación a las mujeres durante cada paso.



# Red de Fortalecimiento Familiar

## Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Welcome Baby trabaja con programas asociados de visitas a domicilio en la comunidad que apoyan a las familias con bebés recién nacidos. Dependiendo de las necesidades de su familia, usted podría inscribirse en alguno de estos programas.

Al igual que Welcome Baby, los programas son gratuitos y le conectan con una profesional capacitada que se reúne con usted en su casa (o si lo prefiere, en cualquier otro lugar que a usted le convenga).

Estos programas ofrecen más visitas frecuentes y pudieran durar más tiempo (aunque usted puede darse de baja en cualquier momento). Le ayudan a crear un hogar seguro y sano y a planear para hacer realidad las metas de su familia.



### Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Human Services Association  
Plaza Community Services  
The Whole Child



La persona que le visite en su domicilio le motivará mientras usted se encamina hacia sus metas y le escuchará o hablará sobre los asuntos que a usted le preocupan. Además, le dará apoyo y útiles consejos y le ayudará a encontrar recursos en su localidad que beneficien a su familia.

La persona que le visite puede ayudarle a...

- Ser el mejor padre o la mejor madre posible
- Entender y promover el sano desarrollo de su bebé
- Resolver problemas familiares y reducir el estrés
- Encontrar un trabajo y a conseguir ayuda para pagar sus cuentas
- Encontrar un doctor o un dentista y conseguir chequeos

White Memorial Medical Center  
Los Angeles, CA | 213-260-5712

Atendiendo a las comunidades de East L.A. and Southeast L.A.

**first 5 la**  
Giving kids the best start

White Memorial Medical Center  
Adventist Health